

# 14<sup>ème</sup> MEETING DES MARAIS

28 et 29 MARS

CARENTAN-LES-MARAIS



5€ : Courses individuelles

6€ : Courses Relais Trophy

**Nombreuses récompenses :**

- Nageurs (courses individuelles)
- Entraîneurs (Relais Trophy)

### Quatre catégories :

Catégories finales	U11 et -	U12/U13	U14/U15	U16 et +
Années d'âges	2015 et après	2014 et 2013	2012 et 2011	2010 et avant
Catégories séries	U12 et +			
	Toutes Catégories (TC)			

### Finales :

Par catégorie, sur les 50 mètres de chaque style de nages à l'issue des séries.

Récompenses pour les trois premiers sur chaque finale.

### Challenges spécialités :

U12/U13, U14/U15 et U16 et + : Récompenses aux trois premiers par catégorie à l'addition des points (table de cotation F.F.N.) des 100 et 200 mètres sur chaque style de nages en séries.

U11 et - : Récompenses au temps pour les 3 premiers sur les 100 mètres, pas de 200 mètres pour cette catégorie.

### Relais Trophy :

Un club peut engager une seule équipe, chacun des trois relais doit être mixte (2 dames et 2 messieurs).

Les compositions d'équipes peuvent changer entre les relais.

Classement toutes catégories à l'issue des trois relais. Récompenses : 50€ au 1<sup>er</sup>, 30€ au 2<sup>ème</sup> et 20€ au 3<sup>ème</sup>.

## Samedi 28 Mars 2026

### **Matin (OP : 8h00 et DE : 9h00)**

- 50 m papillon TC (séries)
- 200 m brasse U12 et + (séries)
- 100 m dos TC (séries)
- pause*
- Finale U11 et - 50 m papillon
- Finale U12/U13 50 m papillon
- Finale U14/U15 50 m papillon
- Finale U16 et + 50 m papillon

### **Après-midi (OP : 13h30 et DE : 14h30)**

- 50 m nage libre TC (séries)
- 200 m dos U12 et + (séries)
- 100 m brasse TC (séries)
- Relais Trophy 4x25 m papillon TC
- pause*
- Finale U11 et - 50 m nage libre
- Finale U12/U13 50 m nage libre
- Finale U14/U15 50 m nage libre
- Finale U16 et + 50 m nage libre

## Dimanche 29 Mars 2026

### **Matin (OP : 7h30 et DE : 8h45)**

- 50 m brasse TC (séries)
- 200 m papillon U12 et + (séries)
- 100 m nage libre TC (séries)
- Relais Trophy 4x25 m brasse TC
- pause*
- Finale U11 et - 50 m brasse
- Finale U12/U13 50 m brasse
- Finale U14/U15 50 m brasse
- Finale U16 et + 50 m brasse

### **Après-midi (OP : 13h30 et DE : 14h30)**

- 50 m dos TC (séries)
- 200 m nage U12 et + (séries)
- 100 m papillon TC (séries)
- Relais Trophy 4x25 m nage libre TC
- pause*
- Finale U11 et - 50 m dos
- Finale U12/U13 50 m dos
- Finale U14/U15 50 m dos
- Finale U16 et + 50 m dos

Possibilité de restauration durant le week end.

Contact : [carentan.natation@gmail.com](mailto:carentan.natation@gmail.com) – 07.66.13.35.08