



HAGUE NATATION

2024 - 2025



Séances d'entraînements des groupes
Horaires : entrée / sortie des vestiaires

(évolution possible en fonction du nombre d'inscrits)

APPRENTISSAGE	mercredi	13h30 à 14h45
ECOLE de NAT'	lundi	17h15 à 18h30
ECOLE de NAT'	jeudi	17h15 à 18h30
LOISIR	mardi	17h15 à 18h45
LOISIR	vendredi	17h15 à 18h45
COMPETITION	lundi	18h00 à 20h15
COMPETITION	mercredi	15H00 à 18h15
COMPETITION	vendredi	18h00 à 20h15
MAITRES	mardi	18h45 à 20h45
MAITRES "Perfectionnement"	mardi	20h15 à 21h45
MAITRES	mercredi	18h45 à 20h45
MAITRES	jeudi	18h30 à 20h15
BNSSA	mercredi	19h00 à 21h15
BNSSA + POMPIERS + MAITRES	samedi	07h45 à 09h15
MAITRES <i>(Lignes libres "sous conditions")</i>	lundi	12h15 à 13h45
	mardi	
	jeudi	
	vendredi	
	samedi	16h15 à 18h15