



# HAGUE NATATION

## 2023



Séances d'entraînements des groupes  
Horaires : **entrée et sortie** des vestiaires

(évolution possible en fonction du nombre d'inscrits)

### Horaires Entraînements 2023

ECOLE de NAT'	lundi	17h15 à 18h45
ECOLE de NAT'	mardi	17h15 à 18h45
ECOLE de NAT'	mercredi	13h15 à 14h45
ECOLE de NAT'	vendredi	17h15 à 18h45
<hr/>		
PLAISIR de NAT' "Loisir" & Compétition "Option"	lundi	18h10 à 20h00
PLAISIR de NAT' "Loisir" & Compétition "Option"	mercredi	14h45 à 16h45
PLAISIR de NAT' "Loisir" & Compétition "Option"	vendredi	18h10 à 20h00
<hr/>		
MAITRES "Loisir & Compétition"	mardi	18h45 à 20h45
MAITRES "Loisir & Perfectionnement"	mardi	19h30 à 21h15
MAITRES "Loisir & Compétition"	mercredi	16h30 à 18h15
MAITRES "Loisir & Compétition" + BNSSA	mercredi	18h45 à 21h15
MAITRES "Loisir & Compétition"	jeudi	18h30 à 20h15
<hr/>		
BNSSA + POMPIERS	samedi	07h45 à 09h15
MAITRES <i>(Lignes libres "Sous Condition")</i>	lundi	12h15 à 13h45
	mardi	
	jeudi	
	vendredi	
	samedi	16h15 à 18h15